

Weih-
nachten

in Etappen:

1. Smartphone aus
2. Duftkerze anzünden
3. Tee aufgießen, ziehen lassen, einschenken
4. Füße hochlegen, entspannen und in eine Decke kuscheln
5. Ein spannendes, inspirierendes oder interessantes Buch lesen
6. Pralinen genüsslich auf der Zunge zergehen lassen und Tee trinken
7. Alles von Herzen genießen und sich auf gar keinen Fall stören lassen!!!!
8. Das Alles wiederholen, bis das Buch ausgelesen ist ...

Frohes

Fest!